

Bruno DUCOUX Ostéopathe DO  
14 Rue Guadet  
33000 Bordeaux- France  
Tel : (33)-05 56 81 17 75  
e-mail: [bruno.ducoux2@gmail.com](mailto:bruno.ducoux2@gmail.com)  
Siret : 31419305300043  
ADELI : 33 0 000 399  
N° formateur : 72 330480633

## Écoute, Perceptions et Présence

Formation avec pratiques sur soi, dans l'eau chaude, dans la nature et sur tables

Bruno Ducoux DO propose un stage de formation continue pour thérapeutes manuels, psychocorporels et les praticiens de l'Aire Familiale à Bordeaux :  
3 journées centrées sur la Vie, le mouvement et le cœur.

Objectifs : Suivant l'intelligence de la Nature manifestée par la Vie, de nouvelles perceptions centrées sur le cœur se découvrent dans le calme dynamique. En utilisant les mains, des connexions avec soi, avec les autres, avec la nature se révèlent. Il ne s'agit pas d'essayer de faire ou d'appliquer des techniques. Les dimensions émotionnelles et mentales s'adaptent aux capacités insondables du cerveau utilisant les forces qui sont présentes dans le monde sensible avec le cœur comme centre de résilience. L'empathie, la créativité et la joie en sont les fruits. Le travail sur soi-même, dans l'eau chaude et dans la nature sert de fulcrum, point d'appui, de témoin pour élargir la conscience et synchroniser la relation thérapeutique.

Prérequis : Cette formation est ouverte aux thérapeutes souhaitant améliorer leur présence avec les patients ; pour cela, il est nécessaire de mieux se connaître au sein de la nature, décoder les connections avec l'autre par la main et rendre conscient l'ouverture du cœur.

Méthodes mobilisées : cours en présentiel avec de larges séquences de pratiques en binômes, en groupe, sur table, dans l'eau et la nature.

Dates : du Jeudi 5 Octobre 2023 à 9h au Samedi 7 Octobre 2023 17H

Durée : 24 heures soit 3 jours

Nombre : Un groupe de 12 à 24 participants est souhaité

Lieu : **Airotel l'Océan - Camping & SPA \*\*\*\*\***

24 rue du repos - 33680 Lacanau Ocean. **Tel** : 05.56.03.24.45

**E-mail** : [contact@airotel-ocean.com](mailto:contact@airotel-ocean.com)

Accessibilité et délais d'accès :

Lacanau Ocean se trouve à 1h 15 de Bordeaux au bord de l'Océan Atlantique.

Il est conseillé d'arriver Mercredi soir afin de commencer à l'heure la formation Jeudi matin à 9H. Il est possible de réserver un logement dans un bungalow de Airotel, en famille ou par deux ou trois participants. Merci de réserver directement auprès de Elwin à la réception de Airotel :

Organisation : Bruno Ducoux [bruno.ducoux2@gmail.com](mailto:bruno.ducoux2@gmail.com) ou 0688880708

Prix : 500€ ce prix inclus la formation, les pauses, la privatisation de la piscine ; il n'inclut pas l'hébergement et les repas qui pourront être organisés ensemble sur place.

Il est également possible de cuisiner dans les bungalows.

L'inscription sera prise en compte après réception d'un acompte de 150€, par chèque à l'ordre de Bruno Ducoux ou par virement.

### **Accompagnement pédagogique**

Bruno Ducoux DO encadre cette formation essentiellement pratique assisté de Camille Gourlaouen DO

### **Méthodes et Moyens pédagogiques et techniques mobilisées**

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.

Mise en pratique et évaluation pratique en salle, dans l'eau et dans la nature

Deux heures par jour, des pratiques se dérouleront dans une piscine chauffée à 30° et couverte. Il est recommandé de porter un shorty de bain ou un lycra pour ne pas avoir froid pendant les temps immobiles de la pratique.

### **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

Feuilles de présence.

Mises en situation.

Formulaires d'évaluation de la formation.

Certificat de réalisation de l'action de formation.

### Programme et objectifs pédagogiques de la formation:

#### - Premier jour : matin

Les principes de la nature : Flow of life

La découverte de l'importance du Soi

Une nouvelle perception de l'anatomie en relation

La matière, ancrage, terre, horizon-talité, immobilité matérielle

Orientation, cinq sens, tension, arbres, ligne médiane, verticalité

Les fascias, l'eau, les fluides, le sans forme, le mouvement, les rythmes, spirales

Le coeur, lemniscates, souffle de vie, lumière, source thérapeutique

Le Tout, Unité ; Je Suis ; Espace/temps

#### - Premier jour : après midi

Le modèle inductif de perception/action : une nouvelle perception intuitive sensorielle

La clé du traitement est dans l'interface entre le patient et le thérapeute

La présence comme fulcrum en lien avec les mémoires des champs

d'information : embryologiques, métaboliques, biomagnétiques, cosmiques.  
Les fascias comme matrice extra cellulaire et l'eau ; recherches avec J.C.Guimberteau.

Pratiques de danse contact avec un support musical

- Jour 2: matin

Pratiques sur soi à l'océan

Intégration de la première journée

L'axe médian corporel

L'axe horizontal

Pratiques en piscine

- Jour 2: après midi

Relâchement des empreintes somatiques émotionnelles dans les tissus

Les émotions, vulnérabilité et langue natale du cerveau

Pratiques avec les arbres en forêt

Danse comme structure inconsciente du mouvement

Jour3: matin

Pratiques sur soi à l'océan

Intégration des deux premiers jours

Le traitement circulatoire électromagnétique avec le sang comme vortex et le cœur comme générateur de joie et de bonheur

Pratiques en piscine

Jour3: après midi

Pratiques globales incluant ces nouvelles dimensions de perception

Partages de pratiques

Questions et conseils

Cette formation permettra aux participants de :

- Prendre conscience de l'importance de Soi
- Apprendre à écouter avec les mains et tout le corps en intégrant l'environnement
- Savoir se positionner dans une interface de tranquillité avec le champ énergétique du patient
- Synchronisation des perceptions sur différents plans
- Gérer les réponses émotionnelles en sachant référer aux professionnels du psycho-émotionnel
- Échanger sur leur propre expérience de transformation

Lectures

Blebschmidt E.: *Ainsi commence la vie humaine* Sully

Cassoura A. *L'énergie, l'émotion, la pensée* ed Odile Jacob 2010

Csikszentmihaly M. *Vivre* Robert Laffont 2004

Levine P *Reveillez le tigre, guérir le traumatisme* Interéditions 2013

Pollack G. *Le quatrième état de l'eau* éditions extraordinaires 2019  
Smith F. *Guide du mouvement de l'énergie dans les structures* ; L'Original  
1984

---

## Bulletin d'inscription à retourner

**NOM** : -----

Prénom : ----- Adresse : -----

Téléphone : ..... E-mail : .....

Les inscriptions seront enregistrées par ordre de réception d'un chèque d'acompte de 150€ à l'ordre de Bruno Ducoux ou un virement ; toute annulation dans les 15 jours avant le début du stage ne pourra donner lieu au remboursement des arrhes.

Banque Populaire Centre Atlantique Chartrons

M. Bruno Ducoux

IBAN (International Bank Account Number) BIC (Bank Identification Code)

FR76 1090 7004 4901 1917 3658 363 CCBPFRPPBDX

Code Banque Code Guichet N° du compte Clé RIB Domiciliation/Paying Bank

10907 00449 01191736583 63 BPACA CHARTRONS

Date : Signature