Viscères, cœur et émotions en ostéopathie

3 jours de formation continue avec Bruno Ducoux DO [www.bruno-ducoux.fr](http://www.bruno-ducoux.fr)

Trieste février 2020

## Programme :

Le corps humain est un système construit et organisé en vue de l’homéorhèse ; une extension de l’homéostasie dans le temps vers la santé suivant le concept de biotenségrité.

Différentes dimensions se manifestent sous nos mains intelligentes et clairvoyantes.

La visualisation a été la première étape de A.T.STILL, le fondateur de l’ostéopathie, pour asseoir sa thérapeutique dans ce contexte thérapeutique; une approche de l’anatomie humaine adaptée aux nouvelle découvertes y est associée.

Ainsi, le toucher, les palpations et perceptions par la main se trouvent amplifiées, dans une approche globale de la personne et de son thérapeute intérieur. C’est une application inductive des palpations et non l’application de traitements en déduction de ce qui a été enseigné.

Pour débusquer les contraintes, élaborer un diagnostic ostéopathique puis préparer un traitement vers un nouveau niveau d’organisation, différents plans sont à considérer ; parmi ceux ci, il semble naturel d’inclure à notre pratique ostéopathique les viscères reliés au cœur, l’intégration des émotions devient un accès vers la joie !

Dans ce stage, il est proposé de nouveaux outils pour communiquer et accueillir les réponses émergeant d’un nouveau niveau d’organisation : sens du ressenti corporel qui s’ajoute aux cinq sens usuels, segment anatomique fragilisé, pose d’un diagnostic d’opportunité de dure-mère, écoute des fascias y compris fluidiques, points de résistance locaux et cérébraux comme fulcrums vibratoires, points neutres comme début du traitement, intégration somato sensorielle avec verbalisation et dialogue dans le champ morphodynamique.

Ainsi, sous nos mains, les anciennes blessures émotionnelles, transformées en vibrations, verbalisées et dynamisées, deviennent le compost qui fertilise notre terrain et renforce le système immunitaire vers la santé. Les forces correctrices viennent l’intérieur dans un champ vibratoire holographique dont le centre est le coeur.

## Objectifs

A l’issue de cette formation postgraduée, vous pourrez améliorer la palpation, outil principal de l’ostéopathe, poser un diagnostic différentiel, orienter les patients si nécessaire et mener un traitement ostéopathique global incluant la dimension émotionnelle et le coeur.

.

## Modalités de déroulement chronologique de la formation:

- Premier jour : Matin et après midi

L’écoute intérieure ; importance de l’attention et de la présence.

Les différentes dimensions sur le chemin de l’ostéopathie

Évolution de l’approche de l’anatomie suite aux expériences in vivo sous la peau.

Les viscères et la rétention des émotions

Les principes ostéopathiques adaptés aux émotions

Notre biographie devient notre biologie par la morphogénèse.

Axe vertical et ligne médiane ; respiration et diaphragmes horizontaux

Pratiques adaptées sur soi, en binôme et à plusieurs

- Deuxième jour Matin et après midi:

Perceptions sur soi

Les fulcrums : points d’appui pour la thérapeutique

Le segment fragilisé et technique de dure-mère

Importance des fascias et techniques fasciales tissulaires et fluidiques

Le fulcrum vibratoire et la technique des arcs électromagnétiques

Pratiques adaptées en binôme et à plusieurs

- Troisième jour : matin et après midi

La libération somato émotionnelle de John Upledger

Le sens du ressenti, la verbalisation

Ouverture du boulevard de l’expression

Principes Verbalisation et dialogues tissulaire et verbal

Le système circulatoire comme loi fondamentale

Traitement du cœur :vers la quiétude et la joie

Traitements entre participants avec réflexivité en groupe.

## Lectures conseillées :

* Upledger J *Somato emotional release* 2002
* Varlet P *Ostéopathie somato émotionelle* ed Sully 2009
* Smith F.  *Guide* *du mvt de l’énergie dans les structures du* corps ; L’Originel 1984
* Levine P *Réveillez le tigre, guérir le traumatisme* Inter éditions 2013
* Milne H. *Au cœur de l’écoute*  de éd Sully 2010 <http://www.editions-sully.com>
* Chetanananda S. I*mmobilité dynamique* Edition et trad P *Tricot 2014*
* Lee P. *Interface* ed Sully 2011
* Conjeaud B. *Voyage ostéopathie au cœur des émotions 2015 Sully*