Méditation sur le chemin de l’ostéopathie

## Bruno Ducoux DO 3 jours de formation

Depuis A.T Still, les ostéopathes sont incités à se relier à la nature comme source d’inspiration de leur pratique[[1]](#footnote-1) ; ainsi l’écureuil de la connaissance continue à se dévoiler pour qui cherche ! L’artisan ostéopathe part de l’acceptation de soi pour aller plus loin dans la maitrise de son art en permettant à la communauté ostéopathique de découvrir son âme *: l’âme de l’ostéopathie est un voyage dans le temps, un retour aux sources de l’ostéopathie… La quête de A T Still l’a amené à imaginer un sens à la vie* »[[2]](#footnote-2)

L’ « appréhension » du monde apparaît d’abord par une activité réflexe à la naissance, faisant suite à 9 mois d’informations collectées dans un champ morphodynamique ; cette réalité perçue par l’embryon puis le fœtus est partielle et partiale .L’exploration de l’environnement est un apprentissage continu au long de la vie terrestre, nourrissant un rétrocontrôle cortical qui nous oblige.

Aujourd’hui, les sciences cognitives[[3]](#footnote-3) montrent que l’appréhension de la réalité est incomplète: elle manifeste un monde intelligible déjà évoqué par Spinoza qui regroupe les cinq sens, l’expérience, le raisonnement, l’intuition au sein d’un champ de conscience.

« Ce n’est pas le cerveau qui a créé la conscience, c’est la conscience qui utilise le cerveau »[[4]](#footnote-4)

La méditation agit sur le fonctionnement cérébral mais également sur la structure des systèmes nerveux. Les neurosciences ont prouvé que la méditation régulière permet de [[5]](#footnote-5) :

- affiner l’aiguilleur qu’est le thalamus

- adapter l’environnement avec l’hippocampe

- limiter le vieillissement cellulaire

- réguler la tension artérielle

- accroitre l’immunité

- ouvre un champ illimité de perceptions guidés par le Souffle de Vie.

Qu’en est il de l’inintelligible, de la part d’ombre, non connu, du sens caché de la réalité ?

Ce monde se développe au sein d’une communauté de pratiques révélant de nouvelles dimensions[[6]](#footnote-6).

Les outils que l’artisan ostéopathe affute :

- éveillent une conscience éclairée de la Nature

- libèrent le cerveau émotionnel des peurs du passé en sortant d’un temps seulement linéaire,

- s’adaptent à chacun en prenant du recul dans le biochamp/life field disponible pour tous

- convergent autour d’un fulcrum commun : dynamic stillness

- Harmonisent corps, cœur, esprit au service du Mind (Still) regroupant le cœur et l’âme

- font émerger l’âme de la matière : ramènent le pilote dans le véhicule

- ouvrent vers des hauteurs où croissent la complexité, le centre, la conscience au service de la lumière et la joie partagée : *Une cosmogénèse qui englobe et généralise, à l’échelle de l’Univers, les lois de notre individuelle ontogénèse.*

Durant ce workshop, Bruno Ducoux DO, propose d’expérimenter différents niveaux de conscience du toucher avec quelques outils d’artisan de connaissance et de paix :

1- L’apport des neurosciences sur la conscience holographique, la non localité, l’importance du travail dans l’eau en osteopathie

2- Expérimenter différentes formes de retour à soi : méditation de pleine conscience, méditation et respiration, méditation active, méditation avec une orientation (sons, mantras, prière).

3- Expérimenter le lien entre soi, la nature, les autres, le souffle de Vie dans le biochamp ou Champ vital ou Life Field

4- Pratiquer des techniques ostéopathiques de balance neurologique : techniques sur le système nerveux central (tronc cérébral, thalamus, corticales), neurovégétatives et sur le système nerveux de la cellule (eau).

5- Reprendre les questions de Sutherland : « Comment la personne vit ? Comment elle aimerait vivre ? Qu’est ce qui l’empêche de vivre ce qu’elle souhaite ? »

6- Rechercher l’équilibre émotionnel: dynamic stillness, verbalisation et dialogue dans le biochamp/Life Field

7- centrer le travail sur la circulation et le cœur, source de la Joie

[www.bruno-ducoux.fr](http://www.bruno-ducoux.fr)

[www.frop.fr](http://www.frop.fr)

.

1. *La nature pense t elle avant d’agir ?* Still 1898 [↑](#footnote-ref-1)
2. Tricot P  in *L’âme de l’ostéopathie* ed Frison Roche [↑](#footnote-ref-2)
3. David Eagelman [↑](#footnote-ref-3)
4. Tollé Eckhart [↑](#footnote-ref-4)
5. <http://www.lesechos.fr/04/09/2015/lesechos.fr/021305306394_la-meditation-validee-par-les-neurosciences.htm> [↑](#footnote-ref-5)
6. *La cinquième dimension de l’ostéopathie* B.Ducoux 2006 in *L’ostéopathie précisément* CEO [↑](#footnote-ref-6)