# **« Perceptions et Intégration anatomique en Ostéopathie »**

# **Bruno Ducoux DO, assisté de Sandra Hospital DO, Céline Raynaud DO**

* **Informations Pratiques**

**Les dates :** 21,22 et 23 Septembre 2020 Arrivées le Dimanche 20 Septembre au soir

Soit 24 heures de Formation continue en ostéopathie.

**Le lieu** : Centre Euronat, Montalivet / [www.euronat.fr](http://www.euronat.fr/)

**Le tarif** : 530 euros

Il comprend l’hébergement (en bungalow dans le centre), la formation, la privatisation de la piscine d’eau de mer chauffée, l’accès au centre héliomarin , les petits déjeuners et les pauses.

**Effectif maximum** : 24 personnes.

Inscriptions : Céline Raynaud : [frop.contact@gmail.com](mailto:frop.contact@gmail.com)

* **Les objectifs pédagogiques:**

Parmi les outils de l’ostéopathe, les perceptions et l’intégration des systèmes anatomiques sont complémentaires de la biomécanique au sein d’une vision vitaliste de la santé.

- Nous allons expérimenter les possibilités immenses de développement de la palpation et du ressenti, le diagnostic des empreintes anatomiques et son traitement ostéopathique. Ainsi, les blessures se transforment pour devenir la base qui va permettre de renforcer le système nerveux et immunitaire, accroître la vitalité afin d'être acteur de sa santé.

- Ces questions vont être approfondies, des réponses nouvelles, chaque année proposées et des éléments essentiels en ostéopathie comme le ressenti, le fulcrum vibratoire, le neutre ou silence tissulaire, les temps d’intégration somato-sensorielle, la globalité de la personne dans l’eau et au sein de la nature seront expérimentés.

- Ce stage a pour objectif de continuer à creuser l’importance de ces perceptions anatomiques et vitalistes, différentes des perceptions physiques, psycho émotionnelles ou métaboliques au service de la santé. Nous pouvons continuer à explorer les immenses possibilités de l'ostéopathie en expérimentant dans l'eau et la nature nos propres ressources...limitées par nos peurs et résistances. Ce stage est accessible aux ostéopathes sensibilisés au domaine anatomique tissulaire et morpho dynamique.

* **Les points abordés**:

- L’anatomie intégrée comme socle de la pratique ostéopathique

- Le ressenti et les afférences sensorielles, les différentes temporalités

- Les systèmes nerveux et endocriniens

- Le neutre, le silence tissulaire et les fulcrums vibratoires

- La verbalisation et le dialogue verbal accompagnant le dialogue tissulaire

- La relation praticien-patient- environnement

- Les perceptions corporelles en soi, dans l’eau en piscine et à l’océan, dans la forêt

- Les ressources pour le traitement sont dans le coeur

- Approche globale de la personne et de son environnement en ostéopathie.

- Réponses aux questions

* **Lectures conseillées :**
* *Thérapie cranio-sacrée* Tome 1 et Tome 2 ; J.Upledger DO
* *Guide* *du mouvement de l’énergie dans les structures du* corps ; F.Smith DO ; éditions L’Originel. 1984
* *Reveillez le tigre* de Peter Levine
* *Au cœur de l’écoute*  de Hugh Milne éd Sully 2010 [http://www.editions-sully.com](http://www.editions-sully.com/)
* *L’énergie, l émotion, la pensée* A. Cassourra ed Odile Jacob 2010
* *Interface* Paul Lee ed Sully 2011
* *Balades en biologie: ostéopathie et micro nutrition* Gérard Cazanave 2014 éd. Vie
* *Voyage ostéopathique au coeur des émotions* Bruno Conjeaud 2015 Sully
* *Le temps d’intégration somatosensorielle* L.ouise Tremblay 2015 ed Sully
* **Modalités pratiques :**

RDV Dimanche 20 Septembre 2020 à 20H sur le parking du centre Euronat. [www.euronat.fr](http://www.euronat.fr/)

Trajet : au départ de Bordeaux, 2 possibilités :

* Prendre la rocade/ sortie 7 direction Le Verdon sur mer ou par Le Bouscat même direction, sur la RD 1215 sortir à Vensac puis l'itinéraire est fléché.
* Saint Médard en Jalles/ Prendre la route de Lacanau sortir à Brach , Carcan , Hourtin , Vendays Montalivet , Montalivet puis suivre le front de mer a droite vers Euronat.

Compter environ 1h15 de trajet en voiture.

Les draps sont fournis.

Travail dans l’eau, il est donc nécessaire de se munir d’un maillot de bain et de serviettes.

Moments de travail corporel (EDGU/Yoga) au bord de l’océan Atlantique.

Les repas du midi seront préparés par une cuisinière végétarienne (à régler sur place).

**NB : Euronat est un centre naturiste, cependant à cette période, c’est un centre comme les autres…**

**Planning :**

## Lundi 21 Septembre 2020

7h30 : yoga

9h-10h30 : Présentation ; Evolution du concept ostéopathique ; Ostéopathie biomécanique ; Ostéopathie fonctionnelle ; Ostéopathie biodynamique ; Ostéopathie aquatique ; Ostéopathie intégrative.

10h45-12h : mise en pratique des principes : ligne médiane ; enracinement ; anatomie structurelle

13h-15h : Pratiques en piscine : sur soi puis à deux et trois

15h30 -16h: Les fascias et la matrice extra cellulaire ; expérimentations du Dr J C Guimberteau.

16h15-18h30 : mise en pratique sur tables

Yoga

## Mardi 22 Septembre 2020

7h30 : Yoga

9h – 10h30: Les 3 systèmes nerveux ; le système nerveux central, autonome et l’eau comme système nerveux de la cellule ;révisions anatomie crânienne

10h45-12h : pratiques sur le scanner du corps entier

13h-15h : déroulements en piscine

15h30- 16h : le Fulcrum vibratoire et l’interface : anatomie, physiologie ; recherche en neurologie :

16h15-19h00 : Lien entre système nerveux et système émotionnel ; récentes recherches scientifiques et mise en pratique avec la nature en foret et coucher soleil à 20h30

## Mercredi 23 Septembre 2020

7h30 : Yoga

9h- 10h30 : Approche réflexive sur les pratiques de la veille ; échanges et réflexions expérientielles

10h45-12h : Le cœur et la circulation ; helical heart ; anatomie et physiologie

13H-15H : Pratiques sur le cœur dans l’eau

15h-16h : le temps d’intégration somato sensoriel ; la pause thérapeutique chez le patient ; le cœur en pratique sur tables. La connaissance venant du champ d’information s’inscrit dans les formes : la biographie influence la biologie ; pratiques par trinômes ; réflexions de fin de stage et conseils pour le futur

17h fin du séminaire MERCI