# L’EAU, MATRICE de VIE ET l’OSTEOPATHIE

## QUALITES THERAPEUTIQUES ET AVANTAGES

## Bruno Ducoux DO 2016[[1]](#footnote-2)

Introduction 1

L'eau, la matrice de la vie 2

L'eau comme pôle neurosensoriel 2

L’eau en ostéopathie 4

Y a t-il trois systèmes nerveux? 4

L'eau comme un système nerveux 4

Concepts fondamentaux 5

Support expérientiel inductif 5

Bibliographie 7

### Introduction

En Septembre 1992 à Kirksville / Missouri, à l’occasion des célébrations du centenaire du Collège Kirksville of Osteopathic Medicine ont été expérimenté des pratiques d’ostéopathie dans l’eau. Le Président du KCOM, Fred Tinning, avait invité une délégation d’ostéopathes européens. 25 d'entre nous représentaient le développement de l'ostéopathie en Europe, ce qui s’est avéré une grande surprise pour la communauté américaine des médecins ostéopathes. Puis, en1998 une première expérience de rencontre et de communication avec les dauphins à Key Largo (Floride) reste inoubliable.

Depuis lors, nous avons organisé de nombreuses et fructueuses séances de formation professionnelle d'ostéopathie en lien avec le milieu aquatique. Sur la côte atlantique française (Lacanau, Carcans-Maubuisson, Ile de Berder en Bretagne), en Catalogne (Guayrâpa), les îles Baléares (Formentera), les Etats-Unis (Breitenbush, Oregon), la Russie (Saint-Pétersbourg et Moscou dans les célèbres bains russes), IOS (Grèce avec l'Institut Molinari), les Açores avec Sophie Boyer et Conscience dauphins, dans la mer Rouge avec Elisa Boillot, François Ceccaldi et la Compagnie des dauphins.

En 2006, lors du colloque du Collège d'Ostéopathie de Montréal (CEO), une rencontre avec Michel Dufresne a été l'occasion de réfléchir à l'adaptation des pratiques ostéopathiques à l'environnement naturel, source de vitalité. En 2015, à Montréal encore, lors de la première Conférence mondiale sur l’ostéopathie pédiatrique (Ostéopathie Québec) et la Conférence annuelle de l'OIA (Osteopathic International Alliance), un workshop sur l’ostéopathie et l'eau proposé avec Marie Panier[[2]](#footnote-3) s’est révélé un grand succès.

L'eau est le soutien et la source de toute vie. Elle ne vient pas de l’espace mais d’un état cristallin dans les roches et peut être extrait**e** par oxydation à froid. L’eau se dissout dans l'atmosphère en devenant ozone et hydrogène. Elle est matrice de la vie et système nerveux présent au niveau cellulaire. L’eau est ainsi le champ informationnel de l'univers, mais notre compréhension de l'eau est limitée par notre conceptualisation scientifique.

Le système économique de la nature est écologiquement durable et mène à la vie, mais l'utilisation actuelle humaine de la planète conduit à la destruction[[3]](#footnote-4). Comme A.T.Still l’a écrit, la perfection est dans la nature.

Les qualités et les caractéristiques du traitement ostéopathique aquatique doivent donc être présentées, ainsi que les principaux avantages thérapeutiques évalués, car ils sont un fondement pour la santé durable au 21e siècle.

## L'eau, la matrice de la vie

"*Aucun homme n'a jamais plongé deux fois dans la même rivière, car ce n’est pas la même eau*." Héraclite

La vie est mouvement, non-équilibre ; elle est apparue au sein de nos océans, venant de la différence de concentration cellulaire entre les environnements internes et externes. Dans cette interface, le gaz carbonique et l'hydrogène sont transformés en molécules organiques, comprenant des acides aminés, des agents de développement exponentiel et des précurseurs pour la vie humaine. Sur la terre, l'eau a été la clé de l'échange sensible et rythmique de l'information[[4]](#footnote-5), ce qui a conduit Theodore Schwenk à dire que l'eau est le sang de la Terre[[5]](#footnote-6).

En effet, l'eau accompagne la vie, elle représente 70% de la surface de notre planète; il n'y a pas différentes mers, mais un seul océan qui communique sur toute la terre. L’eau est un modèle de perception globale holographique: l'intérieur et l'extérieur sont connectés à chaque point dans un “espace entre" ou interface. Dans le corps, l'eau libre et l’eau liée aux cellules communiquent et stockent des informations, y compris mentales et émotionnelles. Cet échange se produit au sein de chaque cellule individuelle et non pas seulement dans le système nerveux central.

Ce lien est également lié au temps qui n’est pas seulement linéaire: *chronos*; il est également *chiros*, le temps de l'instant présent. Ce qui est arrivé il y a quelques années est encore présent et peut être changé ici et maintenant sous nos mains. Il est possible de se libérer du connu[[6]](#footnote-7).

L'eau peut ainsi être étudiée comme un pôle neurosensoriel, support pour le *langage de l'émotion*[[7]](#footnote-8).

## L'eau comme pôle neurosensoriel[[8]](#footnote-9)

Un être unicellulaire, comme la paramécie, est capable d'utiliser des informations tactiles. Des réactions en réseau, sans système nerveux central, ont été observées; l'eau est le moyen privilégié de transmission de l'information dans la nature, grâce à sa capacité d'adaptation inscrite dans un mouvement spiroïdal. L’eau est le principal vecteur d’émission des bios photons reçus par les cellules[[9]](#footnote-10). La membrane cellulaire a une capacité électrique exceptionnelle d'adaptation; ce n’est pas seulement une clé qui ouvre une porte de voiture, mais une zone d'échange dans un espace environnemental fluide. Les molécules se déplacent plus facilement dans les liquides et les gaz qu'elles ne le font dans la matière solide. Les informations sont transmises immédiatement à travers la matrice extracellulaire (MEC); l'eau est donc une clé électromagnétique qui ouvre les portes du véhicule, allume les phares, et démarre les différents systèmes de contrôle interne de l'information.

Les propriétés d'auto-organisation de l'eau permettent, comme un conteneur, d'unifier les différentes composantes matérielles du corps, qui transmettent l'information à travers la matrice extracellulaire. Parce qu'elle est incompressible, l'eau transmet des informations palpatoires sous forme de dipôle chimique et de flux d'énergie. En thermodynamique, l'eau peut transporter les qualités d'un référentiel antérieur vers un nouveau référentiel: l’entropie, l’énergie perdue, n’est pas une perte, mais la dissipation sur un plan et transformation sous forme de plasma. L'eau maintient la puissance dynamique nécessaire au changement[[10]](#footnote-11). Lors de l'évaporation, les molécules d'eau (oxyde d'hydrogène) sont transformées en rayonnements ultraviolets et de l’oxygène est envoyé dans l'atmosphère sous la forme d'ozone, essentiel pour la respiration de la Terre. Le point d' « anomalie » est à 4 ° C (39,2 ° F); à cette température, l'eau devient cristal puis glace, mais les informations sont toujours présentes et peuvent être observées sur les cristaux[[11]](#footnote-12).

La molécule d'eau est un bio condensateur : 2 plaques chargées électriquement autour d’un point d’équilibre. Pour augmenter la charge d'un élément, il est nécessaire de réduire la surface de contact et une charge plus importante s’accumule à cet endroit, par le biais des ondes électro biomagnétiques[[12]](#footnote-13). L'eau fournit ainsi la cohérence de ce système vital: par le travail interne et la sensibilisation à l'environnement, l’eau peut expliquer les phénomènes d'auto guérison qui apportent de la qualité à la vie, depuis le niveau cellulaire jusqu’au corps entier.

Le corps humain est composé d’au moins 70% d'eau, dont 75% sont absorbés par l'intestin grêle au niveau trans et para cellulaire. Les microtubules des cellules sont reliées à une forme de conscience et transportent de la lumière. Dans le cas de maladies cognitives dégénératives, les microtubules sont touchées,létantDes recherches pourraient ainsi valider l'importance de l'ostéopathie dans le traitement de la maladie d'Alzheimer par exemple

En conformité avec les lois de la physique, l'eau accepte l'information, modifie sa structure et maintient ce changement dans sa mémoire toujours mobilisable. Le bain hydraulique dans lequel tous les organismes vivent et se développent, permet la transmission d'informations et leur matérialisation, ou un enkystement pathologique.

Le tissu osseux lui-même conserve les traces du mouvement de l'eau dans la forme de l'os lui-même. N’ayant aucune forme définie, l'eau adapte et transmet des informations. Sous l'effet de contraintes mécaniques, ses caractéristiques piézo-électriques maintiennent leur forme[[13]](#footnote-16).

Pour Schwenk, l'eau a «*des qualités essentielles: elle assure les échanges au sein des êtres vivants comme elle le fait sur la Terre, elle imprime un rythme en quatre dimensions de l'espace et le temps; elle est sensible, elle est l'organe sensoriel de la terre comme des échanges à l'intérieur de l'être humain; de cette manière l'eau remplit le rôle d'un système nerveux sensible et puissant.[[14]](#footnote-17) »*

## 

## L’eau en ostéopathie

«*L'eau ne perd pas son chemin*. » Proverbe russe

*La structure gouverne la fonction*: ce principe fondateur de l'ostéopathie s’applique parfaitement à l'élément eau : elle est une structure et s'adapte à ses différents états et fonctions. Lorsque elle est glace, sa structure est biomécanique ; elle flotte dans l'eau en raison de sa densité et quand la glace fond, elle peut disloquer la roche la plus dense. Lorsque elle est liquide, elle obéit aux lois de la biodynamique, même dans le tissu osseux dense : elle gouverne *l'activité fluidique inhérente à l'os[[15]](#footnote-18)*. Lorsque elle est vapeur, la perception est illimitée dans le champ énergétique terrestre. Donc l'eau est une matrice biologique, une sorte de biomatrice avec des qualités fonctionnelles informationnelles illimitées, des qualités optimales, *optimal flow,* en équilibre ou un état neutre *optimal balance.*

Cette structure aquatique illimitée transmet des informations à travers divers systèmes nerveux.

### Y a t-il trois systèmes nerveux?

La partie la plus étudiée du système nerveux humain est le système nerveux central, avec ses extensions périphériques; l'étude des émotions a conduit à s’intéresser aux systèmes nerveux autonomes ou neurovégétatifs et leurs composants (ortho, para sympathique et entérique). Le nombre de neuromédiateurs est le même dans le ventre que dans le cerveau. L'eau est un système nerveux plus subtil, omniprésent, holographique et orienté en spirale suivant l'axe vertical du corps dans un champ électromagnétique. L'eau est le conducteur principal des bio-photons de lumière générés par le cœur et le soleil.

### L'eau comme un système nerveux

*Demandez à un poisson de décrire la mer!*

L'eau de mer est l'environnement de la régulation par excellence pour un être unicellulaire mais il n’en a pas conscience. Il en est de même pour l’humain qui n’a que partiellement conscience du milieu qui permet à la vie de se manifester.

Partant de son expérience sensorielle dans le champ du bien-être, l'ostéopathe prend conscience de la réalité de cet élément indispensable qu’est le champ électromagnétique incluant l’eau.

Celle ci n’est pas seulement un solvant passif dans lequel les cellules baignent. Une méduse, par exemple, est composée seulement de 1% de matière, 99% est de l’eau; celle ci ne se mélange pas avec celle de l’océan. Tant que la méduse est vivante, l’eau est le lien ; à sa mort, elle disparait dans l'océan. Cette qualité d’être immatériel a permis à la méduse de survivre à travers les âges de l’évolution de notre planète.

La vie se manifeste en présence de la matière sous la forme de molécules spécifiques (ADN, protéines), mais aussi dans le mouvement et l'influence de la lumière sous forme de photons, qui sont conduits par l'eau et capturés par la cellule. La lumière, la respiration, et la nutrition participent à cette quête; les éléments physiques sont transformés par les 50 000 milliards de cellules qui composent le corps humain, par les mitochondries, mais aussi par la matrice extracellulaire (MEC).

Ces phénomènes biologiques ne peuvent avoir lieu dans le vide, mais dans un champ unifié[[16]](#footnote-19).

## Concepts fondamentaux

*La plus haute sagesse est simple et passe à travers le cerveau directement au cœur[[17]](#footnote-20)*

De nombreuses questions restent sans réponse dans ce domaine, en dépit de certaines étapes décisives:

• En 1935, le médecin Edmond Bauer a décrit le rôle essentiel de l'eau en milieu électro-physique: l'eau fournit des déséquilibres comme un soutien à la vie, l'équilibre étant la mort.

• En 1944, Erwin Schrödinger a remarqué que l'eau liquide se transforme spontanément en glace à 0 °; une nouvelle structure apparaît sans aucune perte d'énergie, défiant ainsi les lois de la thermodynamique. Tom Roud explique sur son site[[18]](#footnote-21) que les êtres vivants obéissent à un principe d'information permettant des transformations; que ces changements d'état ne signifient pas nécessairement une évolution vers la mort ou l'entropie: ainsi l'eau, et la vie elle-même, évolue dans un système biologique ouvert et fluctuant - comme l'a dit L van Bertalanffy en 1952 dans la théorie des systèmes, nouvelle philosophie de la nature[[19]](#footnote-22)

• En 1956, SzentGyörgyi a démontré la différence entre l'eau libre et l'eau liée à une cellule, un organisme et les mouvements possibles d'un état à l'autre.

• En 1977, Ilia Prigogine est allé encore plus loin: dans la vie, un nouvel ordre naît du désordre grâce à des structures dissipatives.

• En 1990, Alfred Pischinger: *Les principes réductionnistes de la médecine ne favorisent qu’un aspect de l'observation du monde physique. Les explications causales des processus vitaux exigent des commentaires complémentaires en termes de « signification et but » tant en termes de parties individuelles que du fonctionnement de l'ensemble. "Le concept de la cellule n’est pas une abstraction morphologique. Du point de vue biologique, il ne peut pas être dissociée de l'environnement cellulaire vital ". La découverte de la cellule se produisit dans un contexte de composants humoraux du Moyen Age: Alcmène, Hippocrate, Gallien; la réciprocité de la relation entre la cellule et son environnement est évidente; l'eau de mer est le système de régulation unicellulaire principal, primaire. Nous pouvons voir l'importance de l'environnement dans la forme de la substance fondamentale organisée: la matrice extracellulaire qui comprend du tissu conjonctif, du tissu de soutien et du sang[[20]](#footnote-23)*.

• En 1980, le biologiste Jacques Benveniste a établi un lien entre les propriétés de l'eau comme support de vibration facilitant la transmission d'informations à la matière. Sa recherche innovante a été rejetée et a été une des causes de sa mort.

• En 2014, le professeur Luc Montagné, lauréat du prix Nobel pour la découverte du SIDA, a repris cette recherche et a prouvé qu'il y avait de nombreux domaines de cohérence dans le corps, ouvrant des espaces à l'information électromagnétique transmise par l'eau. 70% du corps est de l'eau, mais la cellule elle-même est 99% d'eau. Les atomes sont en même temps onde et particule, l'information vibratoire, de nature ondulatoire, peut être transmise par l'intermédiaire d'un support d'information matériel, à condition que les deux vibrent à la même fréquence ; mais ceci n’a pas encore été prouvé.

## 

## Support expérientiel inductif

*L'énergie est la joie éternelle* William Blake

En 1999, Marie Panier et Michel Dufresne[[21]](#footnote-24) ont publié leurs expériences en ce qui concerne les principes thérapeutiques de l'ostéopathie dans un environnement aquatique. En 2006, après avoir rencontré Michel Dufresne lors d'un symposium à Montréal, nous avons commencé à rassembler les résultats de nos expériences dans l'océan et en piscine. En France, plus récemment, Ségolène Vilpert[[22]](#footnote-25) a publié une étude et offert un cours en ostéopathie aquatique. Depuis 2013 le Collège Atman à Sophia Antipolis propose une telle formation. Notre partage d’expériences est un support inductif (bottom/up) pour développer un concept de l'ostéopathie dans un environnement aquatique.

L'eau chaude est le moyen privilégié de transmission grâce à sa capacité d'adaptation. La propagation est instantanée au sein de la matrice extracellulaire ; l’eau permet l'expansion au niveau circulatoire, dans les tissus nerveux et jusque dans les cellules. L’information tactile provoque des réactions en réseau. L’eau agit comme un système nerveux. La pression de l'eau sur le corps permet un traitement dans les trois plans de l'espace au sein d’une gravité moindre. L’image du corps est modifiée. La détente, les forces de correction émanent à la fois de l'intérieur et à l'extérieur du corps. Le champ d’énergie du patient est manifesté par de petites vibrations, des points de résistance ou de vitalité inhibée qui servent de point d'appui ou fulcrum pour l'auto-traitement ; celui- ci commence par une sensation de neutralité calme. L'analogie avec la condition prénatale, que nous avons tous connue, est évidente ; les mouvements ondulatoires lèvent les inhibitions et brisent les réflexes gamma. Dans ces traitements, les rythmes et les amplitudes sont très précis laissant de l’espace pour une sensation de calme. Les compétences et la présence du praticien sont essentielles, l'intégration d'une rétroactivité possible. Entre le thérapeute et le patient, l'eau est partout, qu’elle soit intérieure ou extérieure, elle exige la capacité d'évaluer l'interface qui devient alors thérapeutique.

Dans cet espace, les axes, les orientations, les rythmes sont essentiels: l'eau était présente et motile[[23]](#footnote-26) déjà dans l'utérus. À la naissance, le premier souffle, l’Inspire, implique un mouvement en spirale de l'air vers l’intérieur ; L’expire est le dernier souffle dans un mouvement en spirale vers l'extérieur entrainant la décomposition de l’eau en hydrogène et ozone.

*La vie est mouvement, elle est symbolisée par l'eau dans un constant état de mouvement et de transformation (externe et interne). La molécule de vie flotte dans l'eau, la sève et le sang[[24]](#footnote-27)*.

  Entre les deux phases de ce dipôle qu’est l’eau, dans le neutre, un vide biologique, l'eau contenue entre nos mains (à l'intérieur ou à l'extérieur du corps) augmente son volume, sa densité, modifie sa température en raison de la concentration des molécules; ce biomagnétisme est le médiateur pour une transformation. Ce message est transmis par les 8000 litres de sang qui courent quotidiennement dans notre corps. L'immobilité dynamique perçue dans l'environnement est un signe de l'équilibre énergétique et harmonique dans l’infini. Souvent, la fin du traitement est marquée par un sentiment de liberté et de joie[[25]](#footnote-28) !

*Toutes les choses en une tissée, l’une dans l’autre agissent et restent*

*Alors que les forces cosmiques montent, descendent, chargeant cette cloche d'or,*

*Avec des ondulations parfumées par le ciel, perçant la Terre du pouvoir Sublime.*

*Tous harmonieux et tous résonnants, ils remplissent l’univers et le temps!*

*Au sein des marées de la vie en mouvement rageur, j’inonde et reflue çà et là!*

*Naissance et mort, océan éternel, toujours en mouvement, écoulement transitoire.*

*Une animation changeante et dynamique, la substance même de la vie est à moi;*

*Ainsi, sur le métier à tisser du temps, je suis assis et tisse ce divin tissu vivant.* Goethe[[26]](#footnote-29)

## Bibliographie

Coats C. *Living Energies*: VictorSchauberger’swork Gateway books 2001

Lee P. *Interface* ed Sully 2011

Mc Taggart L *le champ de cohérence universelle* Ariane ed 2005

Pischinger A *Le Système de régulation de base* 1994, ed Haug

Schwenk T. *Le chaos sensible* 1995 ed Triades

1. Merci Maylis Ducoux, Vincent Verfaille, Montreal and James Anderson, Lacanau [↑](#footnote-ref-2)
2. <http://www.odysseenaissance.com> [↑](#footnote-ref-3)
3. Coats C 2001 Living Energies p. 107 [↑](#footnote-ref-4)
4. Lee P Interface 2011 : Sully p. 235 [↑](#footnote-ref-5)
5. Schwenk T Le chaos sensible. 1995 ed Triades Préface Cdt Cousteau [↑](#footnote-ref-6)
6. Krishnamurti [↑](#footnote-ref-7)
7. Bradden G1998L’eveil au point zeroed Ariane [↑](#footnote-ref-8)
8. GAUCHET JY Notre troisième système nerveux: le réseau hydrocristallin Effervescience N° 23/2002 [↑](#footnote-ref-9)
9. POPP F. *Biologie de la lumière*  1998 [↑](#footnote-ref-10)
10. Lee P 2011 p.217 [↑](#footnote-ref-11)
11. Emoto Masuro [↑](#footnote-ref-12)
12. Coats p.93 [↑](#footnote-ref-13)
13. Lee P Interface 2011 p.218 [↑](#footnote-ref-16)
14. Schwenk 2005 p.80 [↑](#footnote-ref-17)
15. Lee P 2011 p.230 [↑](#footnote-ref-18)
16. Mc TAGGART L Le champ de la cohérence universelle Ariane éditions 2005 [↑](#footnote-ref-19)
17. Coats 2001 p.31 [↑](#footnote-ref-20)
18. <http://tomroud.cafe-sciences.org> [↑](#footnote-ref-21)
19. <http://users.joomla-host.be> [↑](#footnote-ref-22)
20. PISCHINGER A. Le système de régulation de base trad. 1994 ed Haug p.13 [↑](#footnote-ref-23)
21. Dufresne M. 1999 College Etudes OsteopathieMontreal [↑](#footnote-ref-24)
22. Vilpert S. Osteopathie aquatique 2015 ed Sully [↑](#footnote-ref-25)
23. la motilité est une mobilité inhérente à un système [↑](#footnote-ref-26)
24. Coat 2001 p.113 [↑](#footnote-ref-27)
25. Dufresne M. 1999 [↑](#footnote-ref-28)
26. Coat 2001 p.47 [↑](#footnote-ref-29)