

## Résumé

### Objectif

L'objectif principal d'ATOSTEO, recherche non interventionnelle monocentrique rétrospective, est de mesurer l'efficacité d'une campagne de prévention ostéopathique sur la durée moyenne individuelle des arrêts de travail au sein d'un établissement de santé. L'originalité de la recherche réside sur le suivi intra-individuel de la cohorte traitée, et l'étendue de notre fenêtre d'investigation (10 ans).

### Méthode :

Entre Juillet 2005 et Juin 2006, la Clinique d'Arès (33) intègre une campagne préventive ostéopathique pour ses salariés. 39 salariés sur les 243 professionnels ont consulté spontanément et ont bénéficié d'un schéma thérapeutique en 3 séances trimestrielles. La recherche ATOSTEO s'est opérée sur la base de données internes anonymisée des arrêts de travail de l'établissement, entre 2003 et 2012.

### Résultats :

La durée moyenne des arrêts de travail est significativement diminuée entre 2004 et 2006 ( $p=0,021$ ). L'analyse en ITT de l'évolution inter-annuelle de la durée moyenne des arrêts de travail à l'échelle de la structure ne révèle par contre aucune différence significative ( $p=0,506$ ). La cohorte ayant bénéficié d'une prise en charge ostéopathique défend par contre un profil d'absentéisme significativement différent entre 2003 et 2012 avec un  $p=0,026$ . **Après l'arrêt des consultations en ostéopathie, en particulier en 2007 ( $p=0,000467$ ), la durée moyenne des AT est significativement augmentée par rapport aux restes des salariés de l'entreprise ( $p=0,026$ ).**

**Conclusion :** La campagne ostéopathique a permis de diminuer la durée des AT et de stabiliser le tableau clinique pathologique de certains patients. ATOSTEO confirme la nécessité de recourir à des designs prospectifs multicentriques/clusters, consolidés par des méthodologies randomisées en cluster et en cross-over.

## Summary

### Goal

The main objective of ATOSTEO, retrospective single-centered non-interventional research is to measure the effectiveness of an osteopathic prevention campaign on individual average length of stop working in a health private clinic. The originality of the research lies on intra-individual monitoring of the treated cohort, and the scope of our investigation window (10 years).

### Method:

Between July 2005 and June 2006, the clinic of Ares (33) incorporates osteopathic preventive campaign for its employees. 39 employees on 243 professionals working in the clinic, went spontaneously for 3 treatment every 3 months. The ATOSTEO research was made on the internal anonymized database of stop workings in the establishment, between 2003 and 2012.

### Results:

The average duration of stop workings is significantly decreased between 2004 and 2006 ( $p = 0.021$ ). The ITT analysis of the inter-annual evolution of the average duration of stop working throughout the structure reveals no significant difference ( $p = 0.506$ ). The cohort who underwent osteopathic care defends against a significantly different profile of absenteeism between 2003 and 2012 with a  $p = 0.026$ . **After stopping consultations in osteopathy, particularly in 2007 ( $p = 0.000467$ ), the average length of stop working is significantly increased compared to the remains of the company's employees ( $p = 0.026$ ).**

**Conclusion:** The osteopathic campaign has reduced the duration of the stop working and stabilizes the disease clinical picture of some patients. ATOSTEO confirms the need for multicenter prospective designs / clusters, consolidated by randomized cluster methodologies and cross-over.